

# Dix raisons pour lesquelles l'Estonie sort du lot



WEL  
COME  
TOEST  
ONIA™

L'Estonie  
Surprenez-vous.

# Des motifs en forme de coquillage

Il suffit de regarder les rayures de la jupe de la femme qui s'appuie contre la moto pour savoir qu'elles ont quelque chose de magique!

Chaque rayure est un code qui fournit des renseignements. De la même façon qu'un CD ou une carte mémoire sert à stocker des données, la jupe sert de support d'information. Vues dans leur ensemble, les rayures renseignent l'observa-



Les jupes estoniennes traditionnelles en disent beaucoup sur celle qui les porte!

teur avisé sur la vie de la personne qui porte la jupe (D'où vient-elle? Où a-t-elle vécu? Avec qui est-elle mariée? Est-elle heureuse dans sa vie? etc). Les motifs en coquillage qu'elles forment sont les équivalents nordiques du vaudou!

Il y a plus de 1 500 îles le long de la côte estonienne et l'une d'entre elles porte le nom de Shell Island (l'Île aux Coquillages). Toutes les îles ont un environnement naturel presque intact et possèdent leurs propres caractères culturels. Il y aura toujours quelque chose qui vous surprendra et vous émerveillera!

Juste quelques mots au sujet de la moto et du side-car en bois sur l'image. Les habitants de Shell Island sont des pêcheurs. Cependant, étant donné que la pêche est le métier le plus masculin et le plus dangereux de tous, les épouses des hommes de Shell Island se rassemblent sur le littoral pour attendre le retour de leurs chers et tendres. Normalement les side-cars servent à transporter le poisson que les hommes ont pêché.

Mais comme les vrais pêcheurs aiment aussi boire comme de vrais hommes de temps à autres, leurs épouses se servent des side-cars comme taxi pour les ramener à la maison. Rien de plus facile, donc, pour rentrer chez soi à toute vitesse. **Normaalne!**



« Normaalne! »

## Normaalne!

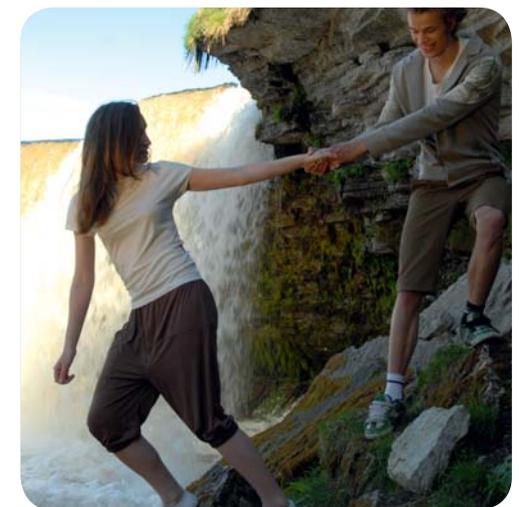
Normaalne! ("Cool!" Lit. "Normal!") C'est ce que les Estoniens disent lorsqu'ils ont vraiment de la chance. Imaginez que votre ami estonien gagne un million d'euros un vendredi soir au casino, qu'il se fiance à la fille d'un cheikh arabe ayant fait fortune dans le pétrole et, pour marquer l'événement, qu'il se voie offrir par son futur beau-père une Lamborghini (...); demandez à votre ami comment s'est passé son week-end et il vous répondra : « Normaalne! »

Lorsque l'athlète estonien Gerd Kanter a remporté la médaille d'or au lancer de disque aux jeux olympiques de Pékin, des milliers d'Estoniens devant leur poste de télévision se sont exclamés « Normaalne! »

L'utilisation de ce terme argotique ne signifie pas du tout que les Estoniens ont une faible estime de soi. C'est simplement une réplique locale à des expressions telles que : « Quelle chance j'ai eue! Je n'arrive pas à y croire! » « Le moment que j'attendais depuis si longtemps est enfin arrivé. » « Dieu soit loué : nous voici réunis de manière si inattendue! » etc.

Et c'est précisément ce que les Estoniens pensent lorsqu'ils vous serrent la main en imitant

l'expression de marbre de Clint Eastwood : ils répondent à la question « Comment ça va? » par « Normaalne! » On ne peut pas vraiment dire que les Estoniens se remarquent par leur facilité à montrer leurs émotions. Mais là encore, une fois que vous êtes accepté, vous gagnez un ami fidèle avec lequel vous pourrez faire du vélo jusqu'au coucher du soleil (...), explorer la vie nocturne trépidante, ou juste faire un tour pour manger un morceau.



Exceptionnelle Estonie



L'artiste Reet Aus, portant sa propre ligne de vêtements écologiques

## Pensez vert!

Pour goûter à la cuisine équilibrée et raffinée de l'Estonie, rendez-vous dans un coffee-shop si vous êtes en ville, ou dans le restaurant gourmet d'un des nombreux manoirs historiques isolés au cœur de la forêt vierge. La cuisine locale utilise les ingrédients les plus sains et de la meilleure qualité qui soit, l'agriculture biologique y compte pour une bonne part (cette méthode est de plus en plus répandue en Europe et constitue le mode de vie traditionnel depuis de nombreuses années dans l'Estonie rurale).

Ici, l'écologie tient une grande place dans le cœur des Estoniens. L'utilisation des sources d'énergies renouvelables et le concept de consommation durable sont venus naturellement à l'esprit des Estoniens puisqu'ils sont entourés par la nature. De grandes avancées ont été réalisées lorsque des éoliennes ont été construites et que des dispositifs de recyclage ont été mis en place.

Le vert est à la mode! Cette expression est à prendre au sens propre : les vêtements conçus par la créatrice estonienne Reet Aus apportent un chic absolument unique à la scène internationale. Ses collections élégantes, nées d'une approche écologique et de matériaux recyclés, ont suscité un très grand intérêt à travers toute l'Europe.

L'Estonie est réputée pour ses réserves naturelles vierges et son environnement sauvage intact (c'est sans aucun doute l'une des raisons pour lesquelles l'Estonie accueille des millions de touristes chaque année). Le fait qu'une communauté diverse et concentrée vive en accord avec l'environnement naturel de l'Estonie est vraiment ce qui rend le pays si spécial. En moins d'une heure de route du centre ville, vous pouvez soudainement vous retrouver dans le calme enchanteur de la forêt vierge, à observer un animal ou un champignon que vous n'avez jamais vu auparavant, à sentir le picotement des aiguilles de sapin et le chatouillement des coccinelles sur votre peau.



Cuisine de gourmet, à l'estonienne

## Le solstice d'été

Les Estoniens ont un lien très fort avec la campagne, surtout en été, une saison que l'on attend longuement dans ce pays où il fait froid tout le reste de l'année. Les nuits blanches de l'été constituent la plus belle partie de l'année, et le jour le plus long peut durer jusqu'à 19 heures. Ce jour est le 23 juin, c'est le solstice d'été, que l'on appelle aussi le Jour de l'Été ou encore le Jour de la Saint-Jean. Le solstice, qui correspond à la nuit la plus courte et au jour le plus long, est associé à la fertilité. Il est toujours célébré de façon spectaculaire. C'est l'un des événements les plus importants de l'année. La tradition veut que l'on organise un énorme feu de joie le soir, que l'on boive de la bière maison et que l'on fasse des sauts par dessus le feu. Plus tard dans la nuit, on propose à un membre séduisant du sexe opposé de faire une promenade dans la forêt ; dans le langage populaire, on appelle cette coutume « chercher les fleurs de la fougère ».

## Sauna

Les Estoniens apprécient encore une autre coutume, surprenante au premier abord, lors du solstice d'été, mais aussi tout le long de l'année, quelle que soit la saison ou la phase de la lune : ils s'enferment dans des pièces sans air, chauffées



100 °C... et toujours agréable



Les sauts par dessus le feu de joie font partie intégrante du jour de l'Été

à plus de cent degrés à l'aide de pierres brûlantes, et restent ainsi dans la chaleur jusqu'à ruiseler de sueur. Ils se flagellent ensuite à l'aide de verges de bouleau ou de brindilles de genièvre jusqu'à ce que la peau rougisse. Puis, si cela est possible, ils se pressent vers l'étendue d'eau la plus proche pour y plonger ; on affirme pourtant que cette activité est « des plus plaisantes ».

Cette pièce chaude n'est autre que le sauna, très populaire en Estonie et dans les pays du Nord en général. On apprécie cette activité pour son action fortifiante et purifiante sur le corps. Aujourd'hui encore, la médecine populaire, les thérapies naturelles et les herbes sont grandement respectées en Estonie. Dans les temps anciens, les malades rendaient visite aux chamanes, aux guérisseurs et même aux sorcières pour se soigner. Si la plupart des procédés médicaux avaient lieu dans le sauna, c'est non seulement pour son action favorisant l'élimination des toxines mais aussi parce qu'en hiver, les températures en Estonie pouvaient descendre en dessous de -30°C dans certains endroits.

Observez attentivement : il se pourrait que la personne qui vous regarde fixement soit le descendant d'un chamane ou même d'une sorcière. Heureusement, il n'y a que de bonnes sorcières en Estonie.

## Vive le sans fil!

Evidemment, le sang chamane qui coule dans les veines des Estoniens leur facilite la communication au travers de longues distances sans avoir à parler. Même s'il y a une vaste étendue de forêt vierge ou un piton rocheux entre eux.

Ce n'est pourtant pas de tambours au milieu de la jungle que je parle, mais de l'internet sans fil. Vous avez peut-être entendu des rumeurs concernant un petit pays où l'on peut utiliser Wikipédia pour identifier les plantes même si l'on est en pleine brousse? Et bien oui, c'est vrai. L'Estonie est presque entièrement desservie par un réseau internet sans fil, dont l'accès est gratuit la plupart du temps.

Les Estoniens ont la réputation d'être des travailleurs acharnés et, de ce fait, on les nomme parfois les « Japonais de l'Europe ». La frénésie du wifi représente le bon côté de tout cela. Il va sans dire qu'un problème apparemment insolvable se résout plus facilement sur le banc d'un parc ou sur la plage qu'entre les murs d'un bureau. En été, il est bon de sortir du bureau pendant un moment, de flâner jusqu'au parc le plus proche et d'y rédiger un rapport plutôt que de lutter et de n'arriver à rien dans un espace



Se connecter dans la forêt,

confiné. Ou, en hiver, de se rendre dans le coffee-shop le plus proche, d'y prendre un espresso et d'envoyer un e-mail à votre patron en disant « Je ne serai pas de retour aujourd'hui. Je suis parti faire le tour du monde! »

Le wifi vous donne la possibilité de travailler n'importe où en Estonie. Même si, par exemple, vous vous réveillez le lundi matin sur une plage calcaire, la tête sur l'ordinateur portable, ou dans les bras d'un ours brun, au fond de sa tanière.



à la mer,



ou en ville

## Des Estoniens internationaux

Saviez-vous que Skype a été inventé par des Estoniens comme vous et moi? C'est bien vrai. Ils ont su nous faciliter la vie. Chapeau!

Mais saviez-vous également que l'Estonie est l'un des premiers pays du monde en termes de développement d'infrastructures internet? En Estonie, vous pouvez non seulement payer pour garer votre voiture en envoyant un SMS depuis votre téléphone portable mais aussi effectuer une signature électronique sur internet. Les Estoniens peuvent même voter par internet pour les élections présidentielles! Ce n'est pas pour rien que l'Estonie est appelée le e-pays.

Le développement sensationnel et la couverture des médias électroniques mis en place par le projet d'informatisation nationale "Tiigrihüpe" (le saut du tigre) a fait de l'Estonie un paradis de l'informatique. Quels que soient le moment, la position ou le lieu, vous êtes relié! Et pas seulement pour vous connecter à Facebook sur le parking de la ville. Je parle des réseaux électroniques qui facilitent considérablement la vie des touristes en Estonie : pour communiquer (ils n'ont plus besoin de s'en remettre aux gens du coin qui parlent anglais avec un accent bizarre,

ils peuvent gérer les choses eux-mêmes grâce à la précision de l'informatique).

Il se peut très bien que des Estoniens fous d'informatique aient établi un système de protection des données plus performant dans votre pays, ou fourni un savoir-faire pour intégrer le téléphone portable ou des services internet quotidiens dans le domaine public.

Alors si vous pensez que l'avenir de l'humanité pourrait consister en une carte mémoire flash qui s'insérerait dans un port USB placé à votre oreille, vous aimerez l'Estonie!



Se garer grâce à son téléphone portable

## Quand la vieille ville rencontre la nouvelle

Il n'est pas très courant de sortir d'un hôtel ultra-moderne au cœur de la capitale d'un pays européen et de passer devant un charmant cottage en bois avec un chauffage au poêle et une cheminée fumante, puis de tourner au coin de la rue pour se retrouver soudainement dans une ville ancienne, devant une des plus grandes églises de l'Europe médiévale, par exemple. La vieille ville de Tallinn n'est pas très grande mais elle revêt un caractère unique. Tandis que vous buvez du vin dans un coffee shop qui fonctionne depuis deux cents ans, vous pouvez songer à l'éternel et à l'éphémère, puis, le matin suivant, acheter des Alka-Seltzer à la Raeapteek (la pharmacie de l'hôtel de ville), l'une des plus anciennes pharmacies d'Europe toujours en activité. La Raeapteek a été mentionnée pour la première fois dans des documents historiques en 1422. Mais le principal, ce n'est pas tant le bâtiment ou le contraste inattendu, c'est le fait que tous ces aspects ont été assimilés en un environnement tout à fait original où il fait bon vivre et travailler, et où l'expression « c'est dans le coin » peut vraiment être prise à la lettre. Pour aller du bar à l'hôtel, il vous suffit simplement d'y aller à pied : quelques enjambées sur les pavés médiévaux et vous y êtes!



Anciennes et nouvelles constructions

Tout ce dont vous avez besoin est regroupé dans la vieille ville et ses environs immédiats (coffee-shops, hôtels, cinémas, théâtres et spas). C'est un plaisir pour les travailleurs de pouvoir sortir de l'agitation de la ville et, en quelques pas, de trouver un endroit dans un petit parc ombragé pour lire leurs e-mails. Ne leur reste ensuite qu'à se joindre aux noceurs et à se laisser porter par la fameuse machine à voyager dans le temps pour se rendre à la fois dans le passé et dans le futur, dans les coffee-shops et les boîtes de nuit de la vieille ville.



Le vieux Tallinn, vu du toit-terrasse d'un café



Eri Klas et Arvo Pärt, les grands maîtres de la musique

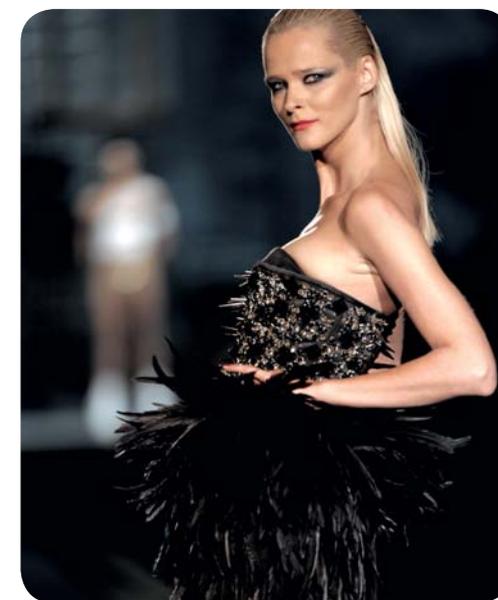
## Battage publicitaire en Estonie

Skype n'est pas le seul objet de battage publicitaire en Estonie : l'Estonie est le berceau du mannequin Carmen Kass et des étoiles montantes Karmen Pedaru et Tiiu Kuik, de même que des stars mondialement célèbres de la musique classique que sont Arvo Pärt, Veljo Tormis et Erki-Sven Tüür, dont les oeuvres atemporelles figurent toujours dans les collections des magasins de musique qui se respectent.

Kerli Kõiv, une étoile montante du monde de la pop, est un autre Estonien. (Je viens d'un pays nommé Estonie secrète, personne ne sait où c'est, vous le reconnaîtrez sûrement...?) Tim Burton, lui, le sait certainement, et ce n'est pas pour rien qu'il a demandé à Kerli d'écrire la bande sonore de son très attendu film animé en 3D « Alice au pays des merveilles ».

En 1992, Noel Gallagher, le dernier membre du groupe mondialement connu Oasis, a participé au festival de musique Rock Summer comme garçon de courses pour les Inspiral Carpets. Les Carpets se promenaient en ville avec les membres de Röövel Ööbik, groupe estonien indépendant d'avant-garde à l'époque. Lorsqu'ils ont

demandé aux musiciens de Manchester quels nouveaux et bons groupes ils connaissaient, les Inspiral Carpets ont pensé au discret garçon de courses à la table : « Ce type joue dans un excellent groupe, Oasis! » Le magazine à sensations de l'époque avec lequel les musiciens estoniens indépendants Röövel Ööbik se faisaient de l'argent, a été la première publication du monde



Le célèbre mannequin Carmen Kass



La superstar Kerli Kõiv, également en couverture

à imprimer une photo de Noel Gallagher. C'est vrai, ils en ont parlé dans une émission présentée plus tard par John Peel.

La pop et la scène avant-gardiste estoniennes sont connues à travers toute l'Europe. Les DJ's et les boîtes de nuit d'Estonie sont célèbres à Londres comme dans toutes les autres villes à réputation festive. Les Estoniens veulent toujours être avant-gardistes, en particulier dans les domaines dont ils sont fiers, comme la musique branchée. On pourrait même aller plus loin et dire que la musique qui passe dans une boîte de nuit avant-gardiste à Tallinn aujourd'hui, sera le courant majeur en Europe demain.

Je ne dis pas cela pour citer des gens célèbres, je souligne simplement un aspect de l'esprit qui fait partie de l'héritage estonien : vous pouvez être exactement ce que vous voulez être!

L'entêtement positif des Estoniens se remarque surtout dans le sport : l'Estonie a son propre représentant même dans les sports exotiques. On peut ainsi nommer, par exemple, le sumotori Baruto, de son vrai nom Kaido Höövelson, qui lutte contre les grands sumotori japonais. Mart Poom est connu de tous les hooligans du football et des fans qui suivent les matchs de chez eux. Il

faudrait plusieurs mains pour comptabiliser tous les champions olympiques estoniens. Et saviez-vous que le « porter de femmes » est un sport inventé par des hommes estoniens?

Les Estoniens vouent un véritable amour à leur culture et à leurs festivals.



Baruto, le sumotori le plus célèbre d'Estonie

En Estonie, il est commun d'organiser des festivals de grande culture dans de magnifiques endroits ruraux, loin des centres-villes. Il existe plus de 50 festivals de musique assez importants en Estonie qui, chaque année, accueillent toutes les formes de musique : de l'opéra à la musique d'avant-garde. Les concerts de musique des Lacs de Leigo, le festival Nargen Opera sur l'île de Naissaar, des représentations de théâtre pendant l'été en plein cœur des beautés de la Mère Nature à travers toute l'Estonie (et ce n'est qu'un aspect de la scène culturelle contemporaine). Le festival international de cinéma des Black Nights est devenu important et influent. Le festival alternatif de l'épouvante HÕFF propose davantage d'expériences qui font froid dans le dos, dans l'une des plus belles stations thermales : Haapsalu, une ville qui s'enorgueillit d'une histoire des plus intéressantes.

Et c'est précisément à partir de la tradition et de la culture populaire que s'est créé le symbole fondamental de la culture estonienne : le festival de musique et de danse ; ce festival national réunit des dizaines de milliers d'artistes des quatre coins du pays et un nombre encore plus grand de spectateurs. La tradition remonte à 1869, lorsque le premier festival national de musique fut organisé dans la ville universitaire de Tartu. En 2009, dans la Tallinn Song Arena (salle spé-



Concerts aux Lacs de Leigo

cialement conçue pour les festivals de musique et de danse), 913 chœurs et orchestres se sont rassemblés à Tallinn pour le festival national de musique. Ainsi, et pour être plus précis, 28 166 chanteurs se sont réunis pour former le chœur le plus grand du monde! Les festivals de musique et de danse sont un pont entre la culture d'hier et celle d'aujourd'hui, entre l'ancien et le contemporain. La grande qualité des représentations dépeint ici un portait de l'essence de l'Estonie, de ses peines, de ses joies et de ses aspirations!



Participants à un festival de danse formant une carte de l'Estonie

[www.visitestonia.com](http://www.visitestonia.com)



## L'Estonie en bref

- Nom officiel :* République d'Estonie  
(en estonien : Eesti Vabariik)
- Superficie :* 45 227 km<sup>2</sup>
- Population :* 1,36 millions d'habitants
- Capitale :* Tallinn (405 000 habitants)
- Langue officielle :* estonien
- Gouvernement :* démocratie parlementaire
- Jour férié :* le 24 février (jour de l'indépendance)
- Oiseau national :* l'hirondelle rustique
- Fleur nationale :* le bleuet

La République d'Estonie est membre de l'**Union Européenne**, de la **zone Schengen** et de l'**OTAN**.

L'Estonie appartient à la zone UTC + 2 (**heure de l'Europe de l'est**).

Le code téléphonique appliqué à l'Estonie est le + 372. Pour passer un appel international, composer le 00 au préalable.